



ÖPPENVÅRD FÖR
UNGA VUXNA
18-30 ÅR



ÖPPENVÅRD FÖR UNGA VUXNA, 18-30 ÅR

Öppenvårdsteamet för Unga Vuxna arbetar med personer mellan 18 och 30 år, med drogproblematik, högkonsumtion av alkohol och/eller psykisk ohälsa.

Ansökan till Öppenvårdsteamet för Unga Vuxna, görs hos Vuxenenheten. Utredning om individens vårdbehov görs där av en Socialsekreterare som upprättar en individuell vårdplan. Unga Vuxnateamet gör sedan en genomförandeplan utifrån vårdplanen tillsammans med individen.

UNGA VUXNATEAMET ERBJUDER FÖLJANDE:

MOTIVERANDE SAMTAL ENLIGT MI

I samtalen får individen möjlighet att tillsammans med behandlaren reflektera över sin situation och möjlighet att fatta viktiga beslut om sin framtid.

CRA-BEHANDLING

Strukturerad behandling där individen får möjlighet att arbeta med både sitt nyktra och drogbetende. I samtalen ges individen möjlighet att reflektera kring vad som är positivt respektive negativt med det drogande/drickande- och det nyktra beteendet.

ÅTERFALLSPREVENTION

I behandlingsprogrammet Återfallsprevention får individen möjlighet att definiera sina egna individuella risksituationer och handlingsmönster. Man diskuterar bland annat färdigheter för att hantera sug efter alkohol/droger, tacka nej-träning och att identifiera högrisksituationer.

REPULSE-SAMTAL

Samtalsserie om 10 samtal för att hantera sina impulser. Program inriktade på ilska, alkohol, droger, nedstämdhet och kriminalitet.

HASCHAVÄNJNINGSPROGRAM, HAP

Samtalsbehandling för haschavvänjning under sex veckor, 18 samtal. Under behandlingen lämnas regelbundna drogtester. Kräver inte bistånd från Socialsekreterare. Möjlighet finns att direkt ta kontakt med Unga Vuxnateamet för Haschavgiftning.

NADA

Öronakupunktur där man med 5 nålar i varje öra lindrar oro, ångest, depression, sömnsvårigheter och abstinens.

ARBETA MED SJÄLVKÄNSLA

Samtal kring individens självkänsla och övningar i att stärka denna.

STÖD I MYNDIGHETSKONTAKTER

Det finns även möjlighet till stöd i kontakt med myndigheter, exempelvis sjukvård, Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan.

ÖVRIGT

I de olika behandlingarna används även olika frågeformulär för att samla in information och för att kunna göra uppföljning.

Vi erbjuder även drogtester och Antabusdelning.

gislaved.se/omsorgstod



För ansökan om öppenvård från Unga vuxna-
teamet ska man kontakta socialsekreterare i
Vuxengruppen, socialtjänsten: 0371-810 00

För öppet intag via haschavvänjningspro-
grammet skriv mail till:
ungavuxna@gislaved.se