

| Styrdokument                           |
|--|
| Dokumenttyp: Policy                    |
| Beslutat av: Kommunfullmäktige §52     |
| Fastställsedatum: 2016-03-31           |
| Ansvarig: Personalchef                 |
| Revideras: Vart 4:e år eller vid behov |
| Följas upp:                            |

# Tobakspolicy

# Tobakspolicy

Rökning och arbete hör inte ihop. Enligt tobakslagen § 8 ”ska arbetsgivaren ansvara för att ingen utsätts för tobaksrök på sin arbetsplats”.

En mängd internationella studier har visat att rökförbud leder till att fler slutar röka och att de som förblir rökare minskar sin konsumtion. Passiv rök ger akuta besvär i näsa, ögon, hals, och luftvägar, särskilt hos astamtiker, allergiker och överkänsliga. Röken ger också långvarig hälsopåverkan som hjärtinfarkt, lungcancer och cancer i bihålorna. Tobaksrök i arbetsmiljön är ett fortsatt problem i Sverige. Enligt en arbetsmiljörapport från 2009 tvingas fem procent av de anställda utstå passiv rök under minst en fjärdedel av sin arbetstid. Enligt beräkningar från Statens folkhälsoinstitut 2009 beräknas minst 200 personer dö till följderna av passiv rökning i Sverige. [\[1\]](#)

Snus innehåller nikotin och många andra giftiga ämnen. Arsenik, kadmium, bly, radioaktivt polonium, aromatiska kolväten och formaldehyd är några av de 2.500 kemiska ämnen som finns i snus. Tjugoåtta är klassade som cancerframkallade. En genomsnittsnusare får i sig nikotin motsvarande 30-40 cigaretter/dag. Nikotin är starkt beroendeframkallande. Enligt svensk forskare kan snus ge högt blodtryck, som i sin tur leder till hjärtinfarkt och slaganfall. [\[2\]](#)

Gislaveds kommun värnar om en rök- och snusfri arbetsplats, men också en rök- och snusfri arbetstid och har en viktig folkhälsouppgift genom att bidra till att minska tobaksbruket. Olika undersökningar visar att mellan 70-85 % av dem som röker vill sluta. Att sluta röka är däremot ett personligt beslut som ingen arbetsgivare kan påtvinga någon. Arbetsgivaren kan däremot möjliggöra och underlätta ett rök- och snusfritt liv. Fokus ligger på en tobaksfri miljö och att det ska vara lätt att ta ett beslut att bli rök- och snusfri och svårt att börja.

I detta sammanhang är det också viktigt med rökfria miljöer, information om policyn, regelbunden feedback och uppmuntran samt möjlighet till rök- och snuslutarstöd.

Ovanstående sammantaget innebär att

- Vi är en rökfri arbetsplats.
- Vi röker inte i kommunens lokaler eller i kommunens fordon.
- Rökning sker endast under raster.
- Snusning förbjuds i verksamheter som innebär elev- och brukarnära arbete
- Rökförbudet gäller alla som vistas inom kommunens lokaler: anställda, förtroendevalda besökare, entreprenörer, konsulter med flera.
- Vi tillhandahåller inte rök- eller tobaksvaror inom kommunens lokaler.

1 Folkhälsomyndigheten

2 Folkhälsomyndigheten