

QIGONG PÅ GISLOW

(även för icke-PRO:are)

Tisdagar: kl 10:00 - 11:00

10 ggr

Kursstart: 22/9 2026

Kostnad: 250 kr (min. 10 personer)

SENIORGYPMA PÅ GISLOW

(även för icke-PRO:are)

Måndagar: kl 10:00 - 11:00

10 ggr

Kursstart: 21/9 2026

Kostnad: 250 kr (min. 10 personer)

GROUNDING - SOM EN DANS - PÅ GISLOW

(även för icke-PRO:are)

Tisdagar kl 16:00 - 17:00

10 ggr

Kursstart: 22/9 2026

Kostnad; 300 kr (min. 10 personer), 200 kr (min. 15 personer)

Kursledare på alla tre kurserna: Ragnhild Joelsson

Anmälan till: Ragnhild Joelsson, tel: 070-572 38 13

