

## EN DAG FÖR SENIORERS SÄKERHET & HÄLSA

I samband med MSB's (Myndigheten för samhällsskydd och beredskap) nationella kampanjdag för seniorers säkerhet samt anhörigstödsveckan i GGVV arrangerar Gislaveds kommun och en rad medarrangörer en dag för seniorers säkerhet & hälsa **måndagen den 1 oktober kl. 14-19 i Centrumkyrkan, Gislaved.**

Fokus för dagen är förebyggande av säkerhet och hälsa. En rad aktörer kommer att finnas på plats och visa upp sina verksamheter samt ge information och tips kring förebyggande av säkerhet och hälsa. Förutom prova på aktiviteter, smakprover, lotteri och fika kommer två programpunkter att äga rum;

Kl. 15.00

"Väskan – en film att inte bli rädd för" Det är en stumfilm som inbjuder till efterföljande diskussion med representanter från polis, räddningstjänst och kommunens brottsförebyggande råd.

Kl. 17.00

Föreläsning med Solveig Ternström. (Läs mer om Ternström: <http://goo.gl/A5hLs> )

Media bjuds in att närvara.

### BAKGRUND TILL SENIORDAGEN

Prognoser visar att samhällets kostnader för äldreomsorg och sjukvård kan komma att öka. Att stärka det friska och förebygga ohälsa är därför viktiga strategier för att stödja ett hälsosamt åldrande. Äldre själva betonar social gemenskap och aktiviteter som betydelsefulla för en god hälsa. Statistik från Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB) visar dessutom att drygt 110 000 äldre (från 65 år och uppåt) varje år skadas så allvarligt att de måste uppsöka akutsjukvård i Sverige. Av dessa olyckor sker mer än hälften genom olyckor i bostaden.

Detta har Gislaveds kommun tagit fasta på och bjuder in 60-75 åringar till en dag för seniorers säkerhet & hälsa.

### KONTAKTPERSONER

Anna Gamlén, folkhälsostrateg  
Direkttelefon: 0371-811 54  
E-post: [anna.gamlen@gislaved.se](mailto:anna.gamlen@gislaved.se)

Andreas Broo, brandman och ansvarig för extern information  
Direkttelefon: 0371- 827 17  
E-post: [andreas.broo@gislaved.se](mailto:andreas.broo@gislaved.se)

Clara Anderson Edvardsson, samordnare för Anhörigstöd  
Direkttelefon: 0371-810 72  
E-post: [clara.edvardsson@gislaved.se](mailto:clara.edvardsson@gislaved.se)

