

Vecka **MATSEDEL**

3,10,17,24,31,38,45,52. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|---|---|
| | Stekt fläsk, löksås, potatis Mangosoppa med skorpa | Bondomelett,rödbetor |
| | | |
| Tisdag | Stekt fisk, potatis, remouladsås,grönsaker Kesokaka med bärsås | Blodpudding alt. Potatisbullar,grönsak,lingon |
| | | |
| Onsdag | Korv stroganoff,ris/potatis,grönsaker Kompott | Soppa, smörgås |
| | | |
| Torsdag | Mustig köttfärssoppa Frukt/bärpaj med vaniljvisp | Fiskgryta,potatis,grönsak |
| | | |
| Fredag | Rimmat kött, rotmos/potatismos, grönsaker Inlagda päron med chokladfluff | Spenatpaj med smulpaj, grönsak |
| | | |
| Lördag | Fläskfile,potatisgratäng,gröns. Brylepudding | Lins och bönchili,cous- cous/bulgur,yoghurtsås |
| | | |
| Söndag | Husets köttgryta, potatis, grönsaker Cheesekake | Risgrynsgröt, ost och skinksmörgås |
| | | |

Grundmatsedel för vård och omsorgboende i Gislaveds kommun

Vecka:

MATSEDEL

4,11,18,25,32,39,46,53. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|--|--|
| Måndag | Mustig skinkgryta, potatis/ris, grönsaker Nyponsoppa | Gräddstuvad Pytt i panna, rödbetor |
| | | |
| Tisdag | Stekt strömming, potatissos Grönsaker Skogsbärskompott | Soppa, smörgås |
| | | |
| Onsdag | Kålpudding, potatis, sås, grönsaker Äppel och kanelkräm | Spenatstuvning, ägg, korv |
| | | |
| Torsdag | Ärtsoppa Pannkaka med sylt | Blomkålsgratäng, köttbullar |
| | | |
| Fredag | Stekt isterband, stuvad potatis, rödbetor Fruktsallad med mangomarinad | Inlagd strömming /inl. sill potatis, gräddfil |
| | | |
| Lördag | Biff stroganoff, potatis/ris Grönsaker Fromage | Husets pate, potatis, sås, grönsaker |
| | | |
| Söndag | Fläskkarre, potatis, sås, grönsaker Äppelmos Äppelklyftor med kryddig kolasås | Ost och skinkpaj, grönsaker |
| | | |

Vecka: MATSEDEL

5,12,19,26,33,40,47. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|---|--------------------------------------|
| Måndag | Stekt falukorv, stuvade makaroner/grönsaker Bär/fruktkompott | Stekt bacon, potatis,ägg,grönsak |
| | | |
| Tisdag | Ugnsgratinerad fisk,potatismos,gröns Chokladpudding | Soppa,smörgås |
| | | |
| Onsdag | Pannbiff med lök, potatis, grönsaker, lingon Änglamat | Omelett, stuvning |
| | | |
| Torsdag | Kålsoppa med frikadeller Mannagrynspudding | Gratäng med tonfisk grönsaker |
| | | |
| Fredag | Kyckling,ris/potatis, sås, Grönsaker Chokladkaka, grädde | Kalvsylta,potatis,rödbetsallad |
| | | |
| Lördag | Kotlettrad/fläskkottlett,sås, potatis,grönsaker Pannacotta | Smörgåstårta |
| | | |
| Söndag | Dillkött,potatis,grönsaker Ostkaka,sylt,grädde | Risgrynsgröt Ost och skinksmörgås |
| | | |

Vecka:

MATSEDEL

6,13,20,27,34,41,48. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|--|--|
| Måndag | Winerkorv/lunchkorv Potatismos, grönsaker Fruktkräm | Morotsplättar, lingon/ Morotslåda, keso |
| | | |
| Tisdag | Kokt fisk, potatis, ägg och persiljesås Glass/smoothie | Soppa smörgås |
| | | |
| Onsdag | Ugnsfärs, potatis, sås, grönsaker Citrussocka | Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor |
| | | |
| Torsdag | Morotssoppa med sopptopp Äppelpaj med vaniljsås | Fläskpannkaka, grönsaker, lingon |
| | | |
| Fredag | Lasagne/Veg. lasagne Bärkompott | Varmrökt lax med potatiskaka, kall sås |
| | | |
| Lördag | Fiskgratäng, potatis, sås Mousse med bär | Janssons frestelse, Prinskorv, rödbetsallad |
| | | |
| Söndag | Skinkstek/revbenspjäll, Potatis, sås Marängsviss | Risgrynsgröt, ost och skinksmörgås |
| | | |

Vecka.

MATSEDEL

7,14,21,28,35,42,49. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|--|---|
| Måndag | Stekt fläsk,bruna bönor,potatis, sallad Jordgubbskompott | Omelett med stuvning |
| | | |
| Tisdag | Stekt fisk,potatis,sås grönsaker Aprikoskräm | Skomakarlåda,grönsak |
| | | |
| Onsdag | Färsbiff,sås,potatis Blåbärsoppa | Stuvade grönsaker, Bräckt korv, potatis,grönsak |
| | | |
| Torsdag | Spenatsoppa med ägghalva alt. annan soppa Ris a la malta,saftsås | Fiskburgare/fiskpinnar Potatismos,grönsaks- remoulade |
| | | |
| Fredag | Kalops,potatis,rödbetor Bär med kesellatopp | Landgång eller finare smörgås |
| | | |
| Lördag | Schnitzel,sås,potatis Toscapäron,grädde | Gratäng med kyckling,sallad |
| | | |
| Söndag | Ugnstekt lax, potatis,sås,grönsaker Ägglikörmousse | Ugnsgrat.crepes med Fyllning,grönsaker |
| | | |

Vecka. MATSEDEL

1,8,15,22,29,36,43,50. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|--|---|
| Måndag | Köttfärssås,potatis/pasta grönsaker Kryddig äppelkompott | Äggröra och bacon,grönsak |
| | | |
| Tisdag | Stekt fisk,potatis, sås,gröns Klappkräm | Soppa,smörgås |
| | | |
| Onsdag | Köttkorv,sås,potatis,grönsak Gammeldags fruktkompott | Fiskrätt med potatis |
| | | |
| Torsdag | Ärtsoppa Pannkaka,sylt | Grönsakslåda |
| | | |
| Fredag | Kalvfärsbiffar,potatismos, sky,sallad Nyponsoppa med mandelgrädde | Gubbröra,potatis,grönsaker |
| | | |
| Lördag | Pepparrotskött,sås,potatis Pannacotta | Potatisgratäng/potatissallad, kallskuret |
| | | |
| Söndag | Stekt kyckling,ris/pot,sås Chokladmousse | Risgrynsgröt, smörgås |
| | | |

Vecka.

MATSEDEL

2,9,16,23,30,37,44,51. Med reservation för ev. ändringar.

| | LUNCH | KVÄLLSMAT |
|----------------|--|--|
| Måndag | Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor Dessertsoppa med visptopp | Soppa, smörgås |
| | | |
| Tisdag | Fiskgratäng, potatis, sås grönsaker Persika med hallonsås | Potatismos, korv och olika tillbehör |
| | | |
| Onsdag | Köttbullar, potatis, gräddsås Grönsaker Glass eller smoothie | Makaronipudding och lingon |
| | | |
| Torsdag | Kött och grönsaksoppa Säsongens bärpaj, vaniljsås | Raggmunk, bacon, lingon |
| | | |
| Fredag | Kassler,potatis,sås,grönsaker Jordgubbskräm | Pannkaksrulle, grönsaker |
| | | |
| Lördag | Köttgryta,ris/potatis,gröns. Ostkaka, sylt, grädde | Wok med kyckling alt kycklingsallad,dressing |
| | | |
| Söndag | Söndagsstek,potatis,sås,grönsaker Minibakelse | Kalsylta,rödbetssallad,ägghalva |
| | | |